

Der Spiegel sagte, ich sei fett. Die Waage sagte: Bitte nicht in Gruppen aufsteigen! Mein Umfeld sagte schon lange nichts mehr. Die ungeschonte Wahrheit: Ich war Ende 20, sah unmöglich aus und fühlte mich schrecklich. Ich konnte vor Ruckenschmerzen kaum laufen und war so beweglich wie eine Wanderdune. Nicole Jager bezeichnet sich selbst als fette Frau - sie wei?, was es hei?t, übergewichtig zu sein und abnehmen zu wollen. Sie brachte 340 Kilogramm auf die Waage. Auf zwei Waagen, um genau zu sein. Denn eine allein genugte nicht, um ihr Gewicht zu erfassen. Mit Sport, Ernährung, Wissen, Aufklärung und viel, viel Ehrlichkeit stellte sie sich der enormen Herausforderung. Über 160 Kilo hat sie seitdem schon abgenommen, ohne Operation, ohne Diäten. Aus ihren Erfahrungen und Expertise als ausgebildete Heilpraktikerin hat Jager ein Coaching für all jene entwickelt, die auch mit den Pfunden kämpfen. Der Erfolg gibt ihr Recht, denn nicht jede/-r Übergewichtige hat Lust darauf, sich von einer durchtrainierten superschlanken Schönheit erklären zu lassen, wie man Gewicht verliert. In einer ungekurzten Autorenlesung erzählt Nicole Jager von ihrem ungewöhnlichen Weg - witzig, frech, inspirierend und sehr unterhaltsam.

Inside the Blues, 1942-1982, Winnie the Pooh: Hundred-Acre-Wood Treasury (Disneys Winnie the Pooh), Shamanism in Siberia, Language and Gender: A Reader, 2nd Edition, I Am?, Fly By Night: From Austin 1300s to Boeings - the untold story of DHL and the Kiwi who helped turn it into a global giant,

[\[PDF\] Inside the Blues, 1942-1982](#)

[\[PDF\] Winnie the Pooh: Hundred-Acre-Wood Treasury \(Disneys Winnie the Pooh\)](#)

[\[PDF\] Shamanism in Siberia](#)

[\[PDF\] Language and Gender: A Reader, 2nd Edition](#)

[\[PDF\] I Am?](#)

[\[PDF\] Fly By Night: From Austin 1300s to Boeings - the untold story of DHL and the Kiwi who helped turn it into a global giant](#)

Just now i got a Die Fettloserin: Eine Anatomie des Abnehmens book. Visitor must grab the file in thepepesplace.com for free. All of pdf downloads at thepepesplace.com are eligible for everyone who like. So, stop finding to other web, only at thepepesplace.com you will get downloadalbe of pdf Die Fettloserin: Eine Anatomie des Abnehmens for full serie. I ask member if you crazy a book you should order the original copy of the ebook for support the

owner.